

## Senioren, PC und Internet

### 1. Wie komme ich zu den Workshop-Unterlagen?

Zuerst musst du auf der Homepage in der **Anmeldebox** mit **Benutzername** und **Passwort** anmelden und für die Unterlagen **freigeschaltet** sein. (Siehe Anmeldebox auf der Homepage unten links)

Was ist Quartier-Waldacker?

Projekt: „Natur zurück in die Stadt“

Willkommen auf unserer Homepage!

Wir sind eine Gruppe von engagierten Bürgern aus Waldacker, die versucht das Leben in Waldacker ein wenig mehr zu gestalten und gemeinsam mit der Verwaltung zu arbeiten.

- Wir geben in Eigeninitiative Hilfestellung für ältere nicht mobile Bürger z.B. kostenloses Shopping – Fahrten in die nahe liegenden Kaufhäuser und Fachläden zu sonstigen Veranstaltungen.
- Wir organisieren z.B. Straßenszene, Spielabende, Vortragsabende und vieles mehr.
- Nachbarschaftspflege.
- Wir organisieren Sportveranstaltungen wie Boule-Spiel Nachmittage, Radtouren rund um Rödermark sowie Umgebungs- und Nordic Walking.
- Wir geben Hilfestellungen für Senioren in der digitalen Welt.
- Wir haben immer ein offenes Ohr für Sie, nehmen Sie mit uns Kontakt auf über E-Mail

Ansprechpartner/Innen – hier

Anmeldebox

Webseite-Anmelden  
Abmelden  
Passwort vergessen  
Kontaktieren Sie uns  
Hilfe

### 2. AG – Senioren, PC und Internet wählen

Unsere Arbeitsgruppen:

AG – Öffentlicher Nahverkehr in Waldacker

AG – Museumstouren

AG – Homepage

AG – Kulinarische Reise durch und um Rödermark

Quartier-Waldacker Fahrradgruppe


AG – Senioren, PC und Internet

AG – Senioren, PC und Internet

Unter dem Leitsatz: „Bist du nicht mehr in der Lage deine Wohnung bzw. dein Haus aus ...“


### 3. Workshop Unterlagen wählen

AG – Senioren, PC und Internet  
19. März 2017 von admin





Unter dem Leitsatz „Bist du nicht mehr in der Lage deine Wohnung bzw. dein Haus aus gesundheitlichen Gründen zu verlassen, dann kann das Internet ein Fenster zur Außenwelt sein“. Nach diesem Motto haben drei ehrenamtliche Mitarbeiter der Quartiersgruppe Waldacker sich zur Aufgabe gemacht, die Defizite und Ängste der älteren Mitmenschen rund um den PC und Internet abzubauen. Zwei volle Stunden im wöchentlichen Rhythmus wird Hilfe zur Selbsthilfe kostenlos angeboten. Jeweils mittwochs von 15 Uhr 30 bis 17 Uhr 30.

Interessierte Senioren/innen können hier Kontakt mit uns aufnehmen [Workshop@quartier-waldacker.de](mailto:Workshop@quartier-waldacker.de)





**Johannes Ohnesorg**







**Horst Hyland**







**Peter Brinkhus**






**Beate Berger**





**Gerhard Loos**



Aktuelle Workshop-Termine

Workshopunterlagen zum runterladen

**Related**

**Senioren, PC und Internet**  
30. September 2014

**Jahresankündigung 2017 – Senioren feiern statt lernen**  
16. Dezember 2017

**Endgültig Sommerferien**  
8. Juli 2019


Notruf

Unsere Arbeitsgruppen


Bürgerservice - Stadt Rödermark

**Senioren-Post**  
Aktuelle Senioren-Zeitung – Dezember 2022

**Veranstaltungen**



**Qigong-Training**  
am 24.01.2023  
um 18:00 Uhr  
im/am Bürgertreff in Waldacker

















**Grundlagen-Workshop "Senioren, PC und Internet"**  
am 25.01.2023  
um 15:30 Uhr  
im/am Bürgertreff in Waldacker

### 4. Gewünschte Arbeitsunterlagen in der Mitte (blau) anklicken

Home Aktuelles Wb – aktiv Termine Galerie Service Presse QW – intern Q

**Arbeitsunterlagen für den Workshop – "Senioren,PC und Internet"**

Windows 10		
<b>Updates</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Neuerungen 1703/1709 (775,88 kB) </li> <li>• Neuerungen 1803/1809 (4,12 kB) </li> <li>• Neuerungen 1903 (4,67 kB) </li> </ul>	20.10.2019
<b>Systempflege</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Speicherplatz Probleme? (1.006,13 kB) </li> <li>• Festplatten Partition verkleinern (1,96 MB) </li> </ul>	25.11.2019 16.12.2019
<b>Tipps</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipps die das Arbeiten mit Windows 10 erleichtern (1,58 MB) </li> <li>• Einstellungen Monitor (717,33 kB) </li> <li>• Mit Computer eine WLAN-Verbindung herstellen (1,82 MB) </li> <li>• Mouse-Einstellungen (497,28 kB) </li> </ul>	20.10.2019 18.01.2023 18.01.2023 18.01.2023
Windows 10 Grundwissen		
<b>Konto</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Microsoft Konto 2.3-2.4 (Windows 10: Senioren) (6,34 MB) </li> <li>• Microsoft Konto anlegen</li> <li>• Benutzer Konto anlegen (579,42 kB) </li> </ul>	27.11.2019
<b>Allgemein-Wissen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Windows-mehrere oder einzelne Dateien markieren (301,61 kB) </li> <li>• Verknüpfung erstellen in Windows 10 (253,66 kB) </li> </ul>	19.01.2020 19.01.2020
Alle Einstellungen (Windows 10)		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Datenschutz 2022 (6,86 MB) </li> </ul>	


Notruf

Unsere Arbeitsgruppen

Bürgerservice - Stadt Rödermark

**Senioren-Post**  
Aktuelle Senioren-Zeitung – Dezember 2022

**Veranstaltungen**



**Qigong-Training**  
am 24.01.2023  
um 18:00 Uhr  
im/am Bürgertreff in Waldacker

